

तापमान



अधिकतम 14.2 डिग्री

न्यूनतम 9.2 डिग्री

हरिभूमि

जशपुर-रायगढ़ भूमि

बिलासपुर, शुक्रवार, 12 जनवरी 2024

पथलगांव | कुनकुरी | बगीचा | फरसाबाहार | कांसाबेल | दुलदुला | मनोरा

निर्माण की गति धीमी, दो सड़कों का टेंडर निरस्त, दोबारा होगी निविदा



स्वामी विवेकानंद विश्वविद्यालय सागर (म.प्र.)
प्रवेश प्राप्त करने का अंतिम अवसर

B.Ed O.Ed

नोट: शासकीय तथा अशासकीय टैचर जो जीई में रहकर Part Time (Distance) B.Ed करने का सुझाव अवसर

सम्पर्क: **ज्ञानदीप एडुकेडमी अरिकापुर**
पुराना बस स्टैंड के पास
मोबा - 8839281593, 9174881569

खाद्य उद्यम उन्नयन के लिए आवेदन आमंत्रित

जशपुरनगर। जिला व्यापार एवं उद्योग केन्द्र जशपुर द्वारा प्रधानमंत्री खाद्य उद्यम उन्नयन योजना (पीएमएफएमई) के लिए आमंत्रित किया गया है। योजनांतर्गत चावल पर आधारित उद्योग, बेकरी उद्योग, नमकीन, मिक्चर, मुरमुआ, मुरकु, पोहा, मशाला, आचार, पापड़, बड़ी, बेसन, मैदा सूजी, तेल आदि खाद्य प्रसंस्करण उद्योग स्थापित किया जा सकता है। योजना के अंतर्गत पात्र परियोजना लागत का 35 प्रतिशत अधिकतम 10 लाख रुपए अनुदान दिया जाएगा। इस हेतु उद्यमी आवश्यक दस्तावेजों आधार-कार्ड, पैन कार्ड, बैंक पास बुक, राशन कार्ड के साथ जिला व्यापार एवं उद्योग केन्द्र जशपुर में अथवा वेबसाइट www.pmfme.mofpi.gov.in/pmfme में लॉगिन कर आवेदन कर सकते हैं।

दुलदुला के प्रभारी तहसीलदार को नोटिस

जशपुरनगर। कलेक्टर डॉ.रवि मित्तल ने दुलदुला विकासखण्ड के प्रभारी तहसीलदार श्री अंकारा प्रभारी के कारण बताओं सूचना पत्र जारी किया है। उन्होंने 06 जनवरी 2024 को राजस्व अधिकारियों के बैठक में राजस्व प्रकरणों का समीक्षा किया। जिसमें दुलदुला के प्रभारी तहसीलदार द्वारा समय-सीमा से बाहर के प्रकरणों के निराकरण में रुचि नहीं लिया जाना पाया गया। जिसके कारण प्रकरण लंबित है। जिससे यह प्रति होता है कि प्रभारी तहसीलदार श्री बघेल शासकीय कार्य में रुचि नहीं रखते हैं, जो कि उनके पदीय कर्तव्यों के प्रति घोर उदासीनता एवं उच्च अधिकारियों के निर्देशों की अवहेलना को प्रदर्शित करता है, जो जो कि छ.ग. सिविल सेवा जो कि छत्तीसगढ़ सिविल सेवा (आचरण) नियम 1965 के नियम 03 के विपरीत है। कलेक्टर डॉ.मित्तल ने प्रभारी तहसीलदार श्री बघेल को समय-सीमा से बाहर के प्रकरणों के निराकरण में प्रगति लाते हुए 13 जनवरी 2024 को जवाब प्रस्तुत करने के निर्देश दिए हैं। समय-सीमा में समाधानकारक जवाब प्राप्त नहीं होने पर नियमानुसार अग्रिम कार्यवाही की जाएगी।

रोजगार योजना अंतर्गत 22 तक आवेदन आमंत्रित

जशपुरनगर। मुख्यमंत्री युवा स्वरोजगार योजनांतर्गत जिला व्यापार एवं उद्योग केन्द्र जशपुर द्वारा जिले के युवाओं को स्वरोजगार स्थापित करने एवं आत्मनिर्भर बनाने हेतु ऋण लेकर स्वयं का व्यवसाय स्थापित करने वाले इच्छुक आवेदकों से 22 जनवरी तक आवेदन आमंत्रित किया गया है। उक्त योजनांतर्गत आवेदन समस्त दस्तावेजों के साथ दो प्रतियों में जमा करना होगा। विभाग से प्राप्त जानकारी के अनुसार मुख्यमंत्री युवा स्वरोजगार योजनांतर्गत अधिकतम स्वीकार्य लागत निर्माण एवं उद्योग इकाइयों हेतु 25 लाख, सेवा इकाइयों हेतु 10 लाख एवं व्यवसाय हेतु 2 लाख रुपए है। इसके लिए आवेदक को आवश्यक दस्तावेज आधार कार्ड, शैक्षणिक योग्यता प्रमाण-पत्र न्यूनतम आठवीं कक्षा उत्तीर्ण प्रमाण-पत्र, प्रोजेक्ट रिपोर्ट, जाति, निवास, पासपोर्ट साइज फोटो जमा करना होगा। सामान्य वर्ग पुरुष का उम्र 18 से 35 एवं अजा अजजा अपिव. महिला वर्ग का 18 से 40 वर्ष तक आवेदन कर सकते हैं। इस संबंध में अन्य जानकारी के लिए कार्यालयीन समय में जिला व्यापार एवं उद्योग केन्द्र जशपुर में संपर्क कर सकते हैं।

ग्राम बोकी में एनईएस कॉलेज के रासेयो का विशेष शिविर संपन्न

जनजागरूकता व समाज सेवा में रासेयो की भूमिका अहम: कुजूर

हरिभूमि न्यूज ►► जशपुरनगर

शासकीय रामभजन राय एनईएस कॉलेज का सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन ग्राम बोकी में संपन्न हुआ। समापन समारोह में ग्राम बोकी की सरपंच श्रीमती कांतिरानी कुजूर मुख्य अतिथि व विशिष्ट अतिथि के तौर पर शासकीय महाविद्यालय आरा की प्राचार्य श्रीमती वंदना पाठक उपस्थित थीं।

मुख्य अतिथि सरपंच कांति रानी कुजूर ने कहा कि समाज कल्याण के लिए जनजागरूकता निरंतर चलने वाली आवश्यक प्रक्रिया है, इसमें शासन द्वारा समय-समय पर जारी नई योजनाओं का लाभ लेने के लिए जनकारी जन जन तक पहुंच सके यह जरूरी है। इस तरह से रासेयो विशेष शिविर की जनजागरूकता में अहम भूमिका होती है। शासकीय राम भजन राय एनईएस स्नातकोत्तर महाविद्यालय जशपुर के प्राचार्य डा.विजय रंजित ने स्वयंसेवकों से सात दिवसीय शिविर में बिताये हुए अनुशासनबद्ध, दैनिकचर्या को अपने जीवन



शिविर में काम करते स्वयंसेवक।

में आत्मसात करने का आह्वान किया। उन्होंने जशपुर जिले के राष्ट्रीय सेवा योजना के गौरवशाली इतिहास को भी रेखांकित किया। इस अवसर पर मिशन स्कूल के सेवानिवृत्त शिक्षक बीएन सिंह, शासकीय आरा कॉलेज की प्राचार्य

परियोजना कार्य के तहत स्थाई निर्माण

शिविर अखि के दौरान स्वयंसेवकों ने परियोजना कार्य के अंतर्गत शिविर स्थल शाला परिसर में वृक्ष के तले स्थाई कांक्रिट चबूतरे का निर्माण किया। साथ ही शाला परिसर और ग्राम में खराब नलकूपों की स्वयंसेवकों ने मरम्मत करने में डेड मिट्टी की सहायता की और क्षतिग्रस्त पुलिया का पुनर्निर्माण किया। इसके अलावा ग्राम के सांस्कृतिक एवं धार्मिक स्थलों जैसे देवगुड़ी, चंद, यंत्र प्रतीक्षालय, आंगनवाड़ी, ग्राम पंचायत परिसर इत्यादि स्थलों की साफ सफाई की गई। मुख्य सड़क मार्ग के किनारे किट्टी डालना, नाली एवं शौख्ता गड्ढे का निर्माण भी किया गया। कार्यक्रम के अंत में मुख्य अतिथि और विशिष्ट अतिथियों के हार्थ शिवाथियों को प्रमाणपत्र प्रदान किया गया। धन्यवाद ज्ञापन रासेयो महिला इकाई की कार्यक्रम अधिकारी प्रिंसी कुजूर ने किया। शिविर को सफल बनाने में स्वयंसेवक सरपाला सिंह, हेमराज सिंह, रिमा सिंह, अर्चना बुनकर, सविन कुजूर, कुलदीप लकड़ा, परनेश्वर, धनश्याम, समीर पेंडार, अंजू सिंह, निक्की विठ्ठल, प्रतिक नायक, योगेश, होमनाथ, दीपक निषाद का योगदान रहा।

पीएम जनमन योजना: जिले में मिशन मोड पर किया जा रहा कार्य

जशपुरनगर। जिले के पहाड़ी, बिरहोर समुदाय के लोगों को पीएम जनमन योजना के तहत लाभान्वित किया जा रहा है। आदिवासी समुदाय के आर्थिक-सामाजिक उत्थान के लिए शुरू की गई योजना का इन समुदाय के लोगों को लाभ दिलाने हर दिन अलग-अलग क्षेत्रों में शिविर आयोजित की जा रही है।

जिले के कलेक्टर डॉ.रवि मित्तल सहित पूरा प्रशासनिक अमला गांव-गांव में पहुंचकर योजना के बेहतर क्रियान्वयन के लिए प्रयासरत है। जिले में मिशन मोड पर कार्य किया जा रहा है, योजना के तहत शत-प्रतिशत लोगों तक लाभ पहुंचाने शिविरों का आयोजन किया जा रहा है। पहाड़ी



शिविरों को जायजा लेते कलेक्टर।

कोरवा, बिरहोर बस्ती में शिविर आयोजित कर इन समुदाय के लोगों को योजना से लाभान्वित किया जा रहा है। इसी कड़ी में सना के ग्राम लदेरापाठ सहित अन्य ग्रामों में आयोजित शिविर में आयुष्मान कार्ड, आधार कार्ड, राशन कार्ड, जन्म और जाति प्रमाण पत्र

जिले में तीन दिन शुष्क दिवस घोषित

जशपुरनगर। राज्य शासन द्वारा 22 जनवरी 2024 अयोध्या श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा के अवसर एवं 26 जनवरी 2024 को गणतंत्र दिवस तथा 30 जनवरी 2024 को महात्मा गांधी निर्वाण दिवस को शुष्क दिवस घोषित किया गया है। इसी तरह कलेक्टर डॉ. रवि मित्तल ने जशपुर जिले की सम्पूर्ण देशी, विदेशी मंदिरा दुकानों को 22 जनवरी 2024 को अयोध्या श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर अर्थात् 21 जनवरी 2024 की रात्रि 10 बजे से 23 जनवरी 2024 के प्रातः 9 बजे तक, 26 जनवरी 2024 को गणतंत्र दिवस पर अर्थात् 27 जनवरी 2024 की रात्रि 10 बजे से 29 जनवरी 2024 प्रातः 9 बजे तक तथा 30 जनवरी 2024 को महात्मा गांधी निर्वाण दिवस पर अर्थात् 29 जनवरी 2024 की रात्रि 10 बजे से 31 जनवरी 2024 के प्रातः 9 बजे तक पूर्णतः बन्द रखे जाने हेतु आदेशित किया है।

4 पटवारियों को कारण बताओ नोटिस मिशन 40 डेज: एसडीएम कुनकुरी ने ली बैठक

जशपुरनगर। कलेक्टर ने नक्शा बंटानक एवं अभिलेख शुद्धता के कार्य में प्रगति नगण्य पाये जाने पर पर दुलदुला विकासखंड के पटवारी, पट.नं.13 एवं 14 दिलीप कुजूर, फरसाबाहार विकासखंड के पटवारी पटनं. 02 संतोष गुप्ता, पटनं. 23 एवं 27 महादेव सारथी और पटवारी पटनं 20 एवं 21 सुखसाय भंडारी को कारण बताओ नोटिस जारी किया है।

कलेक्टर ने विगत दिवस 06 जनवरी 2024 राजस्व अधिकारियों की बैठक आयोजित की थी। जिसमें दुलदुला विकासखंड के 01 पटवारी और फरसाबाहार विकासखंड के 03 पटवारियों का नक्शा नक्शा बंटानक एवं अभिलेख शुद्धता के कार्य में प्रगति नगण्य पाये जाने तथा संबंधित

विकासखंड के तहसीलदार द्वारा पटवारियों की हल्का मुख्यालय में उपस्थित नहीं रहने की जानकारी दिए जाने पर नोटिस जारी किया गया है। इस प्रकार पटवारियों द्वारा मनमाने एवं स्वेच्छाचारितापूर्ण कार्य किया जा रहा है जो कि छ.ग. सिविल सेवा जो कि छत्तीसगढ़ सिविल सेवा (आचरण) नियम 1965 के नियम 03 एवं 07 के विपरीत है। कलेक्टर डॉ. मित्तल ने पटवारियों को नक्शा बंटानक, अभिलेख शुद्धता के कार्य में अपेक्षित प्रगति लाते हुए 13 जनवरी 2024 को समक्ष में उपस्थित होकर स्पष्टीकरण प्रस्तुत करने के निर्देश दिए हैं। नियत समयवधि में समाधानकारक जवाब प्राप्त नहीं होने पर पटवारियों के विरुद्ध एकपक्षीय कार्यवाही की जावेगी।

अधिकारियों की बैठक लेते कुनकुरी एसडीएम

विद्यार्थियों को राज्य प्रावीण्य सूची में लाने की योजना पर पूरी गंभीरता के साथ जिले की कार्ययोजना के अनुसार समयबद्ध रूप से कार्य करने का निर्देश एसडीएम श्यामा पटेल के द्वारा दिया गया। उन्होंने कहा कि जो मूल्यांकन परीक्षाएं ली जा रही हैं उनके परिणाम से उन्हें समय समय पर अवगत कराया जाए ताकि उसकी समीक्षा कर आगे की योजना बनाकर उस पर त्वरित रूप से अमल किया जा सके। इस अवसर पर विकासखंड शिक्षा अधिकारी एस आर साव ने भी मिशन 40 डेज के क्रियान्वयन हेतु सभी प्राचार्यों को पूरी गंभीरता से कार्य करने का आह्वान किया एवं उत्कृष्ट परीक्षा परिणाम के महत्त्व पर बल दिया।

स्पर्धा में संकुल केन्द्र सोगड़ा के सभी प्राथमिक व माध्यमिक शाला के छात्र शामिल ववीज प्रतियोगिता से बच्चों का भय होता दूर: यादव

हरिभूमि न्यूज ►► जशपुरनगर

गणित के प्रति बच्चों के मन से भय दूर करने के लिए समय-समय पर ववीज प्रतियोगिता का आयोजन करते रहना चाहिए। यह बातें सोगड़ा स्कूल के प्रधान पाठक राजेन्द्र यादव ने गणित-विज्ञान क्लब सोगड़ा डुमरटोली में बच्चों के लिए आयोजित गणित विषय के ववीज प्रतियोगिता में कही। कार्यक्रम को विकास खंड शिक्षाधिकारी संजय पटेल, सहा विकास खंड शिक्षाधिकारी मांतरुण कुमार पटेल ने भी संबोधित किया।

गणित विज्ञान क्लब सोगड़ा-डुमरटोली के ववीज प्रतियोगिता में संकुल केन्द्र सोगड़ा के सभी प्राथमिक शाला, माध्यमिक शाला के छात्र शामिल थे। साथ ही गणित विशेषज्ञ डा अजय चौबे, अजीत मिश्रा भी उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन सिकटा टोली के प्रधान



बच्चों को शील्ड प्रदान करते अतिथि।

पाठक एम्ब्रोस तिकी ने किया। कार्यक्रम में प्रथम रहे थे। प्रथम : प्राथमिक शाला मरगा संकुल सोगड़ा, द्वितीय प्राथ.शाला बेलटोली संकुल डुमरटोली, तृतीय प्राथ.शाला सिकटाटोली संकुल डुमरटोली रहे। माध्यमिक स्तर पर:- मा.शा.सोगड़ा :-तृतीय

जिरिया), समीर सनई (प्रा.शाला कुजुरी) को सम्मानित किया गया। पंचायत बुमतेल, डुमरटोली के विद्यालयों की सभी गतिविधियों में सहयोग करने वाले सरपंच मनोहर एक्का को भी सम्मानित किया गया। वि.खं.शिक्षा अधिकारी मनोरा संजय पटेल एवं गणित विषय विशेषज्ञ अजय चौबे द्वारा सभी बच्चों को प्रेरित करते हुए गणित पढ़ने के लिए कहा विषय विशेषज्ञ अजीत मिश्रा ने कहा ग्रामीण स्तर पर ऐसे कार्यक्रमों से बच्चों को प्रेरणा मिलती है उनके मन से भय दूर होता है। राजेन्द्र यादव प्रधान पाठक सोगड़ा द्वारा बताया कि हम सब लोग मिल कर ऐसे कार्यक्रमों से बच्चों को गणित विज्ञान की ओर आकर्षित करने बच्चों के मन से गणित के प्रति भय रहे भय को दूर कर सकते हैं। संकुल प्राचार्य श्रीमती निर्मला एक्का ने कार्यक्रम को सफल बनाने में सहयोग के लिए शिक्षकों, कर्मचारियों को धन्यवाद दिया।

मुख्यमंत्री की पहल से दिव्यांगों को मिली स्वचलित ट्राई सायकिल

हरिभूमि न्यूज ►► जशपुरनगर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव की पहल से दो दिव्यांगों को, जिला प्रशासन ने बैटरी चालित ट्राई सायकिल उपलब्ध कराया है। इससे दिव्यांगों की जीवन की राह आसान हुई। दिव्यांगों ने इसके

बताया था कि वह टाईसिकल के अभाव में लकड़ी के सहारे जीवन व्यतीत कर रहा है। उसे रोजमर्रा के



ट्राईसाईकिल प्रदान करते।

मुख्यमंत्री और कलेक्टर के प्रति जताया आभार

जानकारी के अनुसार फरसाबाहार ब्लॉक के कोल्हेनझरिया के वलेश निवासी शिव कुमार यादव ने मुख्यमंत्री को सौंप गए आवेदन में बताया था वह 90 प्रतिशत तक दिव्यांग है। इस कारण, वे किसी प्रकार का काम नहीं कर पाता। आर्थिक स्थिति सही नहीं होने के कारण, वे चलने फिरने के लिए ट्राई सायकिल नहीं ले पा रहा है। इसी तरह, लावाकेरा पंचायत के आश्रित शिव कुमार यादव और उमेश सिंह ने भी मुख्यमंत्री से ट्राई सायकिल उपलब्ध कराने का आग्रह करते हुए

काम के साथ पारिवारिक जिम्मेदारियों के निर्वहन में भी भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। दिव्यांगों की परेशानी को संवेदनशीलता से लेते हुए, मुख्यमंत्री साय न.कलेक्टर को दिव्यांगों की सहायता करने के निर्देश दिए थे। इसके परिपालन में कलेक्टर ने शिव कुमार यादव और उमेश सिंह के घर बैटरी चालित ट्राई सायकिल उपलब्ध कराया है।

शासन की योजनाओं की जानकारी देने बना पहाड़ी कोरवा जनमन संगी

जशपुरनगर। संगी यानी दोस्त, एक ऐसा दोस्त जिससे मन मिलता है और संग बेहतर लगता है। ऐसे ही संगी यहां बने हैं जिसकी यारी से विशेष पिछड़ी



सरकारी योजनाओं की जानकारी देते अधिकारी।

विशेष पिछड़ी जनजाति समूहों के शिक्षा, सक्रिय और नौकरी पेशा वाले युवा जनमन संगी के रूप में कर रहे हैं कार्य

जानजाति परिवारों का काम आसान हो रहा है और योजनाओं का लाभ मिल रहा है। पीएम जनमन योजना के तहत कलेक्टर डॉ.रवि मित्तल के आदेशानुसार विशेष पिछड़ी जनजाति समूहों के शिक्षा, सक्रिय और नौकरी पेशा वाले युवा जनमन संगी के रूप में विशेष पिछड़ी जनजाति समूहों के

निःशुल्क स्क्रीनप्ले राइटिंग कोर्स 15 से

जशपुरनगर। जिला प्रशासन व सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय की स्वायत्त संस्था भारतीय फिल्म एवं टेलीविजन संस्थान पुणे द्वारा संचालित बेसिक कोर्स इन स्क्रीनप्ले राइटिंग के 10 दिवसीय निःशुल्क और आवासीय प्रशिक्षण का आयोजन कलेक्टर के मार्गदर्शन में संकल्प शिक्षण संस्थान में 15 से 24 जनवरी तक कराया जाएगा।

अवाई मिल चुका है। इनके द्वारा निर्देशित की गई फिल्में ताजमहल, डिस्को सनाया 2016, ग्यारह दिन 2022, मिनी सीरीज की बलम पिचकारी और लघु फिल्मों में अन्नपूर्णा, जस्ट वन साइड आदि हैं। इन्होंने राइटर के रूप में केसरी 2020, तुझ आदिल 2019, सेक्स ड्रग एंड थियेटर, अनंदर प्लेन 2019, फरार 2022 जैसी फिल्मों की हैं। संकल्प जशपुर के प्राचार्य विनोद गुला से प्राप्त जानकारी के अनुसार जशपुर जिले के प्रतिभागियों

जिले के निवासी जशपुर में ही स्क्रीन प्ले राइटिंग का प्रशिक्षण प्राप्त कर अपने करियर का चुनाव कर सकेंगे। प्रतिभागियों को फिल्म संस्थान पुणे से आए प्रशिक्षक निराज मुजुवर के द्वारा स्क्रीनप्ले राइटिंग की कला सिखाई जाएगी। निराज मुजुवर का 14 वर्षों का स्क्रिप्ट राइटिंग और डायरेक्शन का अनुभव रहा है। उन्हें डायरेक्टर के रूप में 67 वां नेशनल फिल्म अवार्ड, नेशनल इंटीग्रेसन 2019 सर्वश्रेष्ठ फिल्म और इंडिक फिल्म फेस्टिवल सर्वश्रेष्ठ फिल्म

जिनकी उम्र 18 वर्ष या उससे अधिक है तथा जिन्होंने 12वीं कक्षा उत्तीर्ण की है, के लिए यह कोर्स आयोजित किया जा रहा है। विशेष परिस्थितियों में कक्षा दसवीं उत्तीर्ण पर भी विचार किया जा सकता है। इसमें कुल प्रतिभागियों की संख्या 24 होगी। अधिक आवेदन प्राप्त होने की स्थिति में स्क्रीनिंग के माध्यम से 14 जनवरी को संकल्प शिक्षण संस्थान जशपुर में प्रातः 11:00 बजे से प्रतिभागियों का चयन किया जाएगा।

जिस वार्ड में भगवान बालाजी विराजमान उसका नाम बालाजी वार्ड क्यों न हो

जशपुरनगर। इसे विवंधना ही कहा जायेगा की जिस वार्ड में भगवान बालाजी विराजमान है। उस वार्ड का नाम किसी व्यक्ति के नाम पर है। जबकि दरबारी टोली जहां भगवान बालाजी से कोई संबंध नहीं है उस वार्ड का नाम बालाजी वार्ड है। यह आपत्तिजनक एवम भ्रामक है। क्योंकि व्यक्ति का विरोध हो सकता है भगवान का नहीं। न ही भगवान में कोई दोष हो सकता है। यह कथन अंक भारती के संस्थापक अध्यक्ष डॉ.रवींद्र कुमार वर्मा का है। उन्होंने मुख्य नगर पालिका अधिकारी को पत्र लिख कर मांग की है की वार्ड नंबर 13 सदैव बालाजी के नाम से जाना जाता है इसलिए वार्ड नंबर 13 का नाम बदलकर बालाजी वार्ड रखा जाए। ज्ञात हो की हिंदी भाषा एवम देवनागरी लिपि के उन्नयन और विकास के लिए सदैव प्रयासरत रहे हैं।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

न्यू वेव और जैज का प्रसार कर दिल जीता था सैक्सोफोनिस्ट विलियम्स ने

लॉस एंजेलिस। मार्क चार्ल्स विलियम्स उर्फ मार्स विलियम्स की सैक्सोफोनिस्ट के तौर पर दुनिया भर में ख्याति थी। दो महीना पहले उनके गुजर जाने के बाद दुनिया भर में उनके संगीत को लेकर

चर्चाएं छिड़ी हुई हैं। 80 के दशक के न्यू वेव बैंड द वेट्रेस और द साइकेडेलिक फर्स के फ्रंट-एंड-सैंटर रहे सैक्सोफोनिस्ट मार्स के निधन की घोषणा गो फंड मी पेज पर की गई थी, लेकिन हाल ही में इसने व्यापक ध्यान आकर्षित किया है। उनके भाई पॉल आर. विलियम्स ने हाल ही में पोस्ट किए गए एक शोक संदेश में न्यूयॉर्क टाइम्स को मौत के कारण की पुष्टि की। गो फंड मी पेज पर उनके परिवार द्वारा पोस्ट किए गए एक बयान में लिखा है, 'अंत तक, मंगल के अट्ट हास्य और ऊर्जा, और संगीत के प्रति उनके प्यार ने उन्हें आगे बढ़ाया। जैसे ही गर्मियों के अंत में यह स्पष्ट हो गया कि उनके उपचार के विकल्प समाप्त हो रहे थे, उन्होंने किशोरावस्था के दौरान छोड़े गए समय के छह सप्ताह उसी तरह बिताने का फैसला किया, रात-रात भर सड़क पर प्रदर्शन करते हुए। साइकेडेलिक फर्स के साथ वे अंतिम प्रदर्शन उन सभी अन्य अविश्वसनीय योगदानों के साथ जीवित रहेंगे जो मार्स ने एक व्यक्ति और एक संगीतकार के रूप में किए हैं, और वह असीम ऊर्जा प्रेरित करती रहेगी। 29 मई, 1955 को एल्महर्स्ट, इलिनोइस में जन्मे विलियम्स ने गायक पैटी डोनाह्यू के 1980-83 के अल्पकालिक बैंड द वेट्रेस के सदस्य के रूप में व्यापक रूप से जनता के ध्यान में आने से पहले सीबीबीबी-डीउनटाउन न्यूयॉर्क संगीत मंच पर प्रस्तुति दी थी।

विलियम्स के धमाकेदार गायन ने बैंड के हिट 'आई नो व्हाट बॉयज लाइक' और 'क्रिसमस रैपिंग' को प्रतिष्ठित किया। बैंड ने अव-

भोजपुरी

भोजपुरी एक्ट्रेस रानी के पीछे पड़े शहर के लड़के, फिर खेसारी की एंटी

पटना। भोजपुरी सिनेमा के प्रमुख स्टार खेसारी लाल यादव का नया गाना 'एगो बात बताई' हाल ही में रिलीज हुआ है। इस गाने को 'पिपा म्यूजिक भोजपुरी' यूट्यूब चैनल ने प्रकाशित किया है। गाने को सिर्फ 7 घंटे के भीतर ही 8 लाख से अधिक बार देखा गया है, जो इसे बड़े हिट बना देता है। गाने में खेसारी लाल यादव ने भोजपुरी संगीत की सेंसेशनल सिंगर शिल्पी राज के साथ मिलकर गाया है। गाने के म्यूजिक वीडियो में खेसारी के साथ एक्ट्रेस रानी भी नजर आती हैं। गीत की कहानी में रानी को शहर के लफंगे लड़के छेड़ रहे हैं, जिस पर वह खेसारी से इसकी शिकायत करती हैं। गाने में खेसारी रानी से कहते हैं कि वह सिर्फ सच्चे प्रेमी हैं और वह उन्हें सिंदूर लगाने के लिए आए हैं।

गाने के गीतकार आजाद सिंह हैं और इसके बोल में एक मोहब्बत भरा संदेश है। संगीतकार विशाल सिंह ने इस गाने को संगीत दिया है और गाने के डायरेक्टर पवन पाल हैं। योगेश कुमार मिश्रा और सुधांशु पांडे ने इस गाने की प्रोडक्शन की है। इस हिट गाने ने भोजपुरी भाषा में धमाल मचा दिया है और लोगों को खूब मनोरंजन प्रदान किया है।

छॉलीवुड

फिल्म 'चाहत' में नजर आएगी आकाश और यास्मीन की जोड़ी

रायपुर। राजा खान निर्देशित और डॉ. खुशबू जायसवाल निर्मित छत्तीसगढ़ी फिल्म 'चाहत' 29 मार्च को रिलीज हो रही है। बुधवार शाम इसका पोस्टर विमोचन कार्यक्रम लोकायन हॉल में रखा गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता योगेश अग्रवाल ने की। अन्य अतिथियों में फिल्मकार अनुपम वर्मा और भाजपा के पदाधिकारी महेंद्र इक्का मौजूद थे। कार्यक्रम में फिल्मकार अलक राय, प्रोड्यूसर राज वर्मा, डिस्ट्रीब्यूटर लकी रंगशही, अभिनेता क्रांति दीक्षित, यूएफओ इंफार्ज राकेश मिश्रा, निर्देशक नितेश लहरी, याकूब खान आदि उपस्थित थे योगेश अग्रवाल ने कहा, निर्देशक ऐसा हो जो खुद कलाकार बन जाए। राजा खान में यह कला शामिल है। नई सरकार से उम्मीद जताई कि हमको बुलावा मत दीजिए। कलाकारों को राजनीतिक पार्टियों ने छला है। हमारी इंडस्ट्री गुटबाजी में बंटी है। नेतागण कहते हैं पहले तुम तो एक हो जाओ। तभी हमारी इंडस्ट्री आगे बढ़ पाएगी और उसको हक मिल पाएगा। अच्छी बात ये है कि नई पीढ़ी बेहतर कार्य कर रही है। फिल्में ऐसे बनाएं कि उसका उका देशभर में बजे। भाजपा के पदाधिकारी महेंद्र इक्का ने कहा, राज्य में अच्छी फिल्में बन रही हैं। अब इसकी छलांग राज्य से बाहर पहुंच चुकी है। उन्होंने सीजी की पहली फिल्म कही देवे संदेश और घरदार से लेकर आज तक की उपलब्धियों पर चर्चा की। इक्का ने उम्मीद जताई कि फिल्म पॉलिटीसी और फिल्म सिटी पर हमारी सरकार दूरगामी निर्णय लेगी। कार्यक्रम को फिल्मकार संतोष जैन और अनुपम वर्मा ने भी संबोधित किया। निर्देशक राजा खान ने बताया, यह एक रोमांटिक फिल्म है। लेकिन अन्य रोमांटिक फिल्मों से बिल्कुल अलग है। इस फिल्म से डेब्यू कर रही यास्मीन ने कहा, फिल्म को लेकर मैं बहुत ज्यादा एक्साइटेटेड हूँ। क्योंकि मैं पहली बार पदे पर दिखाई दूंगी। हालांकि सफर इतना आसान नहीं था। अभिनय के लिए मुझे काफी मेहनत करनी पड़ी थी। प्रोड्यूसर खुशबू ने कहा, बचपन से फिल्मों में रुचि रही है। फिल्म मॉकिंग का सपना देखा था जो अब पूरा होने जा रहा है। फिल्म में लीड एक्टर आकाश सोनी हैं। अन्य कलाकारों में संजय जैन, रानू वर्मा, प्रभा जैन रिंकू रजा, पवन मानिकपुरी, कीर्ति प्रकाश।



पेरिस की परियां

पेरिस फैशन वीक में मॉडल दुनिया भर के डिजाइनर के कलेक्शन के साथ रैम्प पर उतरती रही हैं। हर साल 27 फरवरी से 7 मार्च तक चलने वाले इस शो में क्रिश्चियन डायर का कलेक्शन गत वर्ष छाया रहा। इस मौसम में आमतौर पर मॉडल्स अपने फॉलो/विटर कलेक्शन प्रदर्शित करती रही हैं। डिजाइनर पाको रबैन का कलेक्शन भी खूब सराहा गया। दुनिया भर के डिजाइनर के लिए यहां अपने कलेक्शन प्रदर्शित करना एक सुनहरा मौका होता है।

शहद से बनने वाले नेचुरल फेस पैक से बढ़ाएं चेहरे की रंगत

अगर आप भी घर पर ही सर्दी के मौसम में नेचुरल तरीके से चेहरे की रंगत को सुधारना चाहते हैं, तो शहद से बने फेस पैक इसमें आपकी मदद कर सकते हैं।

शहद और दही दोनों में ही कुछ ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जिसे लगाने से चेहरे पर निखार आता है। ऐसे में आप स्किन का रंगो बरकरार रखने के लिए शहद और दही से बने फेस पैक का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आपको बस एक कटोरी में दही लेकर उसमें शहद मिस्र करनी है। इसके बाद इस पैक को अच्छे से अपने चेहरे पर लगाएं और कुछ देर के बाद ठंडे पानी से चेहरा धो लें। आप



इसका इस्तेमाल हफ्ते में दो से तीन बार कर सकते हैं।

नींबू त्वचा की डेड स्किन को हटाने में मददगार होता है। ऐसे में आप एक कटोरी में शहद लेकर उसमें आधा नींबू का रस डालकर अच्छे से मिलाएं। इसके बाद इस मस्क को अच्छे से चेहरे और गर्दन पर लगाएं। इससे आपकी स्किन मुलायम बनी रहेगी। दूध में मौजूद तत्व चेहरे को एकस्फोलिएट करने का काम करते हैं। ऐसे में कच्चे दूध में दो चम्मच शहद लेकर उसे चेहरे पर लगाएं। इस पैक का इस्तेमाल आप हर दूसरे दिन कर सकते हैं।

घटता जा रहा बालों का घनापन तो इन तरीकों को अपनाएं

सर्दी के मौसम में अक्सर बालों का घनापन कम होने लगता है। ये समस्या आमतौर पर सामने आती है। ऐसे में बालों की सफाई का खास ध्यान रखें। इस मौसम में बाल काफी ग्रीसी हो जाते हैं। ऐसे में बालों का वॉल्यूम खत्म होने लगता है। इसी के चलते बाल को हर दूसरे से तीसरे दिन धोएं जरूर। तभी जाकर आपके बाल सही लगेंगे। अगर आप चाहते हैं कि आपके सिर से सही तरह से शैपू और कंडीशनर निकल जाए तो हमेशा रूम टेम्पेचर पर रखे पानी का ही इस्तेमाल करें। यही सिर से शैपू और कंडीशनर को सही से निकालने में मदद करता है। अगर आप सर्दी के मौसम में बालों को लंबा रखेंगे तो इससे भी आपके बाल खूबसूरत दिखेंगे। इससे बालों में अच्छा वॉल्यूम भी आता है। बालों में वॉल्यूम लाने के लिए थिक शैपू काफी फायदेमंद साबित होते हैं। ऐसे में बालों के हिसाब से ही शैपू का चुनाव करें। सर्दी के मौसम में गुनगुने तेल से सिर की मसाज जरूर करनी चाहिए। इसके लिए आप कोकोनट ऑयल से लेकर, ओलिव ऑयल, आलमंड ऑयल और केस्टर ऑयल का इस्तेमाल कर सकते हैं।

ग्रूमिंग की इन गलतियों को ना करें नजरअंदाज

'अरे छोड़ो इस पर कौन ध्यान देगा' ग्रूमिंग पर खूब सारा ध्यान देने वाले आप अक्सर यही कहकर बड़ी गलतियां कर देते हैं और आपको अंदाजा भी नहीं होता है कि लोग आपकी इन गलतियों पर पूरा ध्यान दे रहे हैं।

ग्रूमिंग बेस्ट लुक का जरूरी हिस्सा है। इसलिए आपको थोड़ा एक्टिव तो होना पड़ेगा। इसके बिना मामला सेट नहीं हो पाएगा। इसके लिए छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखकर खुद को वेल ग्रूड वाली श्रेणी में लाया जा सकता है। आपको अलग से कुछ नहीं करना है।

ग्रूमिंग की गलतियों पर पड़ती है लोगों की नजर

ग्रूमिंग आपके लुक को पूरा करती है। आप भी इसके बिना खुद को अधूरा पाते होंगे। लेकिन कुछ बातें ऐसी होती हैं, जिन पर आप खुद ध्यान ये सोचकर नहीं देते कि कौन इस पर ध्यान देगा। कौन सी हैं ये ग्रूमिंग की गलतियां जान लीजिए-

कान, नाक और आइब्रो के बाल

एक उम्र के बाद शरीर के कई हिस्से ऐसे होते हैं, जिनमें से बाल दिखने लगते हैं लेकिन अफ़सोस आप उनको ट्रिम करने की सोचते ही नहीं हैं। आपको लगता है इनको कौन ही देखेगा। लेकिन



लोग देखते हैं। लोग देखते हैं कि आपने महंगे कपड़े पहने, हेयर केयर सलीके से किया लेकिन नाक, कान और आइब्रो के बालों को यों ही छोड़ दिया।

गंदे नाखून साफ नहीं किए

आपके नाखून की सफाई भी जरूरी होती है। कई बार लोग पूरे शरीर की सफाई करते हैं लेकिन नाखूनों को भूल जाते हैं। लेकिन ये सही नहीं है। लोगों को आपके हाइजीन का अंदाजा नाखून देकर ही लग जाता है इसलिए ये काम शुरू कर दीजिए। समय-समय पर पैर और हाथ के नेल्स काटते रहिए। अगर तब भी ये अच्छे न लगें तो आप पैडीक्योर और मैडीक्योर करा सकते हैं।

ओरल हाइजीन भी रखिए ध्यान ब्रश करके आप अपने ओरल हाइजीन को भूल जाते हैं तो गलत करते हैं।

सर्दियों में इन जैकेटों को अपनाएं तो कलेक्शन देखकर लोग करेंगे तारीफ

लगातार बढ़ती ठंड से हर कोई परेशान है। सर्दी के मौसम में लोग तमाम तरह के हैवी-हैवी कपड़े पहनकर घूमते हैं, ताकि उनकी मदद से उन्हें सर्दी कम लगे। जिस तरह से गर्मी के मौसम में लोग तरह-तरह के कपड़े पहनकर स्टाइल दिखाते हैं, ठीक उसी तरह से सर्दियों में भी स्टाइल दिखाना बेहद जरूरी हो जाता है। खासतौर पर अगर बात की जाए जैकेटों की तो ज्यादातर लोगों को ये पता ही नहीं होता है कि जैकेट कितने तरह की होती हैं।

ऐसे में आज के लेख में हम आपको कुछ ऐसी ही जैकेटों के बारे में बताएंगे, जिनको कैरी करके आप सर्दी के मौसम में भी स्टाइल दिखा सकते हैं। जिन जैकेटों के बारे में हम आपको बताने जा रहे हैं,



बॉम्बर जैकेट: अगर आपको डैपर लुक पसंद है तो इस तरह की बॉम्बर जैकेट आपके लिए एक बेहतर विकल्प है। इस तरह की जैकेट टीशर्ट के साथ काफी ज्यादा क्लासी दिखती है। अगर आप इस जैकेट के साथ कूल दिखना चाहते हैं तो कैप पहन सकते हैं।

ट्रकर जैकेट: इसे डेनिम जैकेट भी कहते हैं। हर लड़के और लड़की के पास ट्रकर जैकेट होना बेहद जरूरी होता है। इसे हर तरह की टीशर्ट के साथ कैरी किया जा सकता है। ऐसे में आप इस तरह की जैकेट को अपने कलेक्शन में शामिल कर सकते हैं।

पारका जैकेट: जिन जगहों पर ज्यादा सर्दी होती है, उनके लिए ये जैकेट काफी सही विकल्प होता है।

ऐसे में आप भी इस तरह की जैकेट को अपने कलेक्शन में शामिल कर सकते हैं। इस तरह की जैकेट काफी लंबी होती है, इसके साथ ही इसकी टोपी में फर लगी होती है।

ब्लोजन जैकेट: वैसे तो ये जैकेट बॉम्बर जैकेट की ही तरह होती है, लेकिन ये काफी ढीली होती है। ऐसे में ये पहनना काफी आरामदायक होती है। ऐसे में आप भी इस तरह की जैकेट को अपने कलेक्शन में शामिल कर सकते हैं।

बाइकर जैकेट: इस तरह की जैकेट लेदर से बनी होती है।

सेलिब्रिटीज के पहनें डिजाइनर लुक्स को फॉलो करते हैं लोग

नए साल में स्टाइलिश लहंगा डिजाइंस बन सकते हैं लेटेस्ट फैशन ट्रेंड का हिस्सा



पेस्टल कलर लहंगा लुक

पेस्टल कलर देखने में सटल और सॉफ्ट लुक देने में सहायता करता है। इस तरह में आपको स्काई ब्लू, पीच, बेज, जैसे कई अन्य कलर ऑप्शन देखने को मिल जाएंगे। वहीं इस तरह के लाइट कलर्स को आप दिन के समय होने वाले फंक्शन के लिए चुन सकती हैं। साथ ही इसमें आप चाहे तो छोटे साइज के पर्ल का इस्तेमाल कर स्टाइलिश दे सकती हैं। इसके अलावा आपको इनमें शिमरी डिजाइन में भी काफी लहंगे देखने को मिल जाएंगे। नैलम लुक की बात करें तो आपको इसमें बारीक वाली सीक्वेन वर्क भी मार्केट में नजर आ सकता है।

फिशटेल लहंगा डिजाइन

कुछ साल पहले फिशटेल डिजाइन के लहंगे को काफी पसंद किया जाता जा रहा है और इसे तब चलन में भी देखा जा रहा था। वहीं अब यह एक बार फिर मार्केट में काफी नजर आ रहा है। अगर आप पतली और लंबी हैं तो इस तरह का लहंगा डिजाइन आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में सहायता करेगा। इस खूबसूरत डिजाइंस को डिजाइनर मनीष मल्होत्रा एक बार लेकर आए हैं। इस तरह के लहंगे के साथ आप चाहे तो रेडीमेड स्टाइल के ब्लाउज खरीद सकती हैं और दुपट्टे को रिफैक्ट भी कर सकती हैं।

गोल्डन लहंगा लुक

गोल्डन कलर कभी फैशन ट्रेंड से आउट नहीं होता है और लगभग हर वेंडिंग लुक के लिए बेस्ट रहता है। इस तरह के लहंगे के साथ आप गीन कलर की ज्वेलरी को कलर कंट्रास्ट को ध्यान में रखकर स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही गोल्डन में आपको कई डार्क, सटल, कॉपर जैसे कई अन्य मिलने-जुलने कलर्स भी देखने को मिल जाएंगे। इंग्लिश कलर की बात करें तो इसमें आप शेम्पेन गोल्ड कलर को चुन सकती हैं।

गल्टी शेड लहंगा लुक

इस तरह का लहंगा अक्सर वेंडिंग फंक्शन जैसे हल्दी या मेहंदी सेरेमनी के समय आप पहन सकती हैं। वहीं गल्टी में आपको पेस्टल और बाइड कलर के कॉम्बिनेशन से अरे कई लहंगे आसानी से मिल जाएंगे। इस तरह के लहंगे के साथ ज्यादातर लहंगा स्कर्ट से ज्यादा ब्लाउज पर हैवी वर्क किया हुआ देखा जाता है। हालांकि ज्यादातर ब्लाउज के लिए हम रेडीमेड डिजाइन को चुनना पसंद करते हैं।

एजुकेशन अपडेट

कठिन विषयों की पहले करें तैयारी अच्छे अंकों के लिए 6 घंटे की पढ़ाई जरूरी

रायपुर। प्रत्येक स्कूली विद्यार्थी वार्षिक परीक्षा की तैयारी में लगे हुए हैं। दसवीं व बारहवीं की बोर्ड परीक्षा के छात्रों में अंग्रेजी विषय को लेकर समस्या बनी रहती है। लगातार पाठन के बाद भी प्रश्नों के उत्तर याद करने में विकट समस्या बनी रहती है, जिसे लेकर चंगोराभाठा स्थित शांति निकेतन पब्लिक स्कूल की शिक्षिका ने अंग्रेजी विषय से संबंधित कई टिप्स साझा किए हैं, जिसके उपयोग से बोर्ड परीक्षा के विद्यार्थियों को परीक्षा में अच्छे अंक प्राप्त करने में मदद मिलेगी।



- अंग्रेजी में व्याकरण, शब्दावली व वाक्य रचना की जानकारी होना आवश्यक है।
- नियमित रूप से कुछ सालों के प्रश्नों का पुनः अभ्यास करें।
- प्रत्येक प्रश्न-उत्तर की तैयारी लिखकर व बोलते हुए करें।
- कठिन वर्ड की जानकारी के लिए विभिन्न स्रोतों पुस्तकों, ऑनलाइन संसाधन व शिक्षकों से सलाह करें।
- परीक्षा में पूछे जाने वाले पत्र, निबंध व कविताओं की तैयारी पहले से करें।
- सिलेबस की तैयारी करें व कॉलेज/स्कूल पर ध्यान दें।
- गॉमर के प्रत्येक चैप्टर पर ज्यादा से ज्यादा सवालियों की प्रैक्टिस करें।
- प्रत्येक दूसरे अध्याय में जाने से पहले बीते अध्यायों का पुनः अभ्यास करें।
- परीक्षा में समय का ध्यान रखते हुए हर प्रश्न के अंक के अनुसार उन्हें समय दें।
- परीक्षा में कम अंक वाले प्रश्नों के उत्तर कम शब्दों में ही दें, उन प्रश्नों पर अपना अधिक समय व्यर्थ न करें।

कपूर के साथ मिलाएं ये चीजें आर्थिक तंगी में मिलेगी राहत



कपूर का इस्तेमाल पूजा-पाठ में विशेष रूप से किया जाता है। ऐसा माना जाता है कि घर में कपूर जलाने से खुशहाली बनी रहती है और नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है। कपूर एक ऐसी सामग्री है जिसे सकारात्मकता से जोड़ा जाता है और यह घर की किसी भी बुरी शक्ति को दूर करने में मदद करता है। वास्तु के अनुसार जब आप कपूर जलाते हैं तो इसका धुआं सभी देवी-देवताओं को आकर्षित करने में मदद करता है।

वास्तु के अनुसार जब आप कपूर जलाते हैं तो इसका धुआं सभी देवी-देवताओं को आकर्षित करने में मदद करता है।

हिंदू मान्यताओं के अनुसार इसका उपयोग देवताओं को प्रसन्न करने का एक तरीका है, इसलिए इसे कई अनुष्ठानों जैसे हवन आदि में भी प्रयोग किया जाता है। वास्तु की मानें तो यदि आप कपूर में कुछ विशेष चीजें मिलाकर जलाती हैं और इसका धुआं पूरे घर में फैलने देती हैं तो ये बहुत फलदायी होता है।

कपूर के साथ लौंग जलाएं

घर में रात के समय यदि आप कपूर और लौंग एक साथ जलाती हैं तो यह घर के आस-पास की हवा को शुद्ध करने में मदद करता है। यह नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने में मदद करता है और कपूर की सुगंध मन और शरीर पर शांत प्रभाव डालती है।

कपूर के साथ तेजपता जलाएं

वास्तु की मानें तो यदि आप कपूर के साथ तेज पत्ते मिलाकर जलाते हैं तो यह बहुत शुभ वातावरण बनाने में मदद करता है। यदि आप किसी समस्या को भगाना चाहते हैं तो तेज में उस समस्या को लिखें और कपूर के साथ उसे जला दें, इससे समस्याओं से मुक्ति मिल सकती है।

यदि आप कपूर के साथ तेज पत्ता जलाती हैं तो ये हवा में कई बैक्टीरिया की खत्म करके हवा को शुद्ध करता है और वातावरण को भी शुद्ध बनाए रखने में मदद करता है। यदि

आज शनिदेव को जरूर चढ़ाएं ये पांच फूल, समस्याओं से मिलेगा



शनिदेव को चढ़ाएं अपराजिता का फूल

शनिदेव को अपराजिता का फूल बेहद प्रिय है। शनिवार के दिन सुबह शनिदेव को पूजा करने के दौरान उन्हें 5,7 और 11 अपराजिता के फूल चढ़ाएं। इससे वह जल्दी प्रसन्न हो सकते हैं और आपके जीवन में चल रही परेशानियां भी दूर हो सकती हैं।

शनिदेव को चढ़ाएं आक का फूल

शनिवार के दिन शनिदेव को नीले आक का फूल चढ़ाएं। इसे अर्पित करना बेहद शुभ माना जाता है। अगर जिस भी जातक की कुंडली में शनि का दैव्या और सादेसाती का प्रभाव है। उससे छुटकारा मिल सकता है और शुभ फलों की प्राप्ति हो सकती है।

शनिदेव को चढ़ाएं शमी के फूल

शनि देव (शनि दोष उपाय) को शमी के फूल चढ़ाएं। इससे उनकी कृपा आपके ऊपर बनी रहेगी और आपके जीवन में आ रही सभी समस्याओं से भी छुटकारा और रोग-दोष से मुक्ति भी मिल सकती है, लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि शनिदेव की पूजा सूर्योदय से पहले और सूर्यास्त के बाद करना चाहिए। इससे शुभ परिणामों की प्राप्ति हो सकती है।

शनिदेव को चढ़ाएं गुड़हल का फूल : शनिदेव को गुड़हल का फूल चढ़ाएं। हालांकि यह फूल मां दुर्गा को प्रिय है, लेकिन यह शनिदेव (शनिदेव मंत्र) को चढ़ाया जा सकता है। इससे अच्छे परिणाम की प्राप्ति हो सकती है और शनि दोष से भी छुटकारा मिल सकता है और उनकी कृपा भी प्राप्त हो सकती है।

शनिवार का दिन शनिदेव को समर्पित है। इस दिन उनकी विधिवत पूजा करने से व्यक्ति के सभी दुख दूर हो सकते हैं और उनकी दोष से भी छुटकारा मिल सकता है। शनिदेव को कर्मफल दाता कहा जाता है। अब ऐसे में अगर आप शनिदेव को प्रसन्न करना चाहते हैं, तो उनकी पूजा में इन फूलों को अवश्य चढ़ाएं।

डायबिटीज, हार्ट की बीमारियों के साथ थायरॉइड की समस्या भी तेजी से बढ़ी है

सिर्फ वजन बढ़ना ही नहीं, थायरॉइड विकारों के कारण हो सकती हैं और भी कई समस्याएं

पिछले एक दशक में वैश्विक स्तर पर बढ़ने वाली स्वास्थ्य समस्याओं पर नजर डालें तो पता चलता है कि डायबिटीज, हार्ट की बीमारियों के साथ थायरॉइड की समस्या भी तेजी से बढ़ी है। थायरॉइड ग्रंथि में होने वाली समस्याओं का कारण आपको कई प्रकार की दिक्कतें हो सकती हैं। थायरॉइड विकारों की समस्या किसी को भी हो सकती है, यहां तक कि शिशुओं में भी इस विकार का खतरा देखा जाता रहा है। इसलिए इन विकारों के बारे में जानना और समय पर इनका उपचार किया जाना जरूरी हो जाता है। वैश्विक स्तर पर बढ़ती थायरॉइड की समस्याओं के बारे में लोगों को जागरूक करने और बचाव को लेकर लोगों को अलर्ट करने के उद्देश्य से साल के पहले महीने-जनवरी को 'थायरॉइड अवेयरनेस मंथ' के रूप में मनाया जाता है। आमतौर पर वजन बढ़ने या मोटापे को थायरॉइड की समस्या मान लिया जाता है पर इसके अलावा भी कई अन्य लक्षणों पर ध्यान देना और बचाव के उपाय करना



क्या है थायरॉइड विकार ?

थायरॉइड के लक्षणों के बारे में जानने से पहले इस विकार के बारे में समझना जरूरी है। थायरॉइड ग्रंथि एक छोटा सा अंग होता है जो गर्दन के सामने स्थित होता है, ये श्वासनली (ट्रैकिआ) के चारों ओर लिपटा जैसा होता है। अन्य ग्रंथियों की ही तरह ये थायरॉइड ग्रंथि भी हार्मोनस रिलीज करती है, जो आपके शरीर को विशिष्ट कार्य करने में मदद करती है। जब थायरॉइड ग्रंथि ठीक से काम नहीं करती है, तो इससे पूरा शरीर प्रभावित हो सकता है। यदि आपका शरीर बहुत अधिक थायरॉइड हार्मोन बनाता है, तो इसके कारण हाइपरथायरॉइडिज्म की समस्या हो सकती है वहीं कम थायरॉइड हार्मोन बनाता है, तो इसे हाइपोथायरॉइडिज्म कहा जाता है। दोनों स्थितियां गंभीर हैं।

थायरॉइड में वजन बढ़ने की समस्या

थायरॉइड की स्थिति को अक्सर मोटापे से जोड़कर देखा जाता रहा है, पर वजन बढ़ने की समस्या सिर्फ हाइपोथायरॉइडिज्म में होती है। शरीर जब थायरॉइड हार्मोन कम बनाता है तो इसके कारण मेटाबॉलिक रेट में भी समस्या आने लगती है। इसके कारण बाँड़ी मांस इडेक्स (बीएमआई) बढ़ने और मोटापे का खतरा बढ़ जाता है। पर इसका उल्टा अगर किसी को हाइपरथायरॉइडिज्म की दिक्कत है तो इसके कारण आपका वजन बहुत कम हो सकता है।

थायरॉइड के इन लक्षणों को भी जानिए

हाइपोथायरॉइडिज्म और हाइपरथायरॉइडिज्म के लक्षण अलग-अलग हो सकते हैं जिनपर ध्यान देते रहना आवश्यक होता है। अतिसक्रिय थायरॉइड (हाइपरथायरॉइडिज्म) की स्थिति में इस तरह की दिक्कतें हो सकती हैं। चिंता, चिड़चिड़ापन और घबराहट का अनुभव होना। सोने में परेशानी होना। वजन घटना, मांसपेशियों की कमी। मांसपेशियों में कमजोरी और कंपन होना। अनियमित मासिक धर्म या मासिक धर्म चक्र रुक जाना। गर्मी के प्रति संवेदनशील महसूस होना। दृष्टि संबंधी समस्याएं या आँखों में जलन होना।



हाइपोथायरॉइडिज्म निष्क्रिय थायरॉइड के लक्षण

थकावट-कमजोरी महसूस होना वजन बढ़ने की समस्या बार-बार चीजों को भूलने की समस्या भारी मासिक धर्म होना बालों में रुखापन बढ़ना कंठश आवाज और ठंड के प्रति असहिष्णुता बढ़ना।

रहें सकारात्मक और गुस्से से दूर तभी जीवन से भागेगी



नया साल 2024 की शुरुआत हो चुकी है। हम सभी जीवन में उन्नति करने के लिए नए साल में बड़े-बड़े वादे खुद से ही करते हैं। परन्तु इन सब वादों के साथ यदि आप एक वादा और करते हैं तो यकीन मानिए आपकी मुश्किलें काफी हद तक खुद ही दूर होने लगेंगी। ये है क्रोध नहीं करने का वादा। यद्यपि क्रोध आना एक मनुष्य की स्वाभाविक वृत्ति है, लेकिन क्रोध कभी-कभी हमारे दिलो-दिमाग पर इतना हावी हो जाता है कि लेंने के देने पड़ जाते हैं और हम अपना ही नुकसान कर बैठते हैं। सच्चाई तो यह है कि गुस्से से किसी भी समस्या का समाधान नहीं होता है, उल्टे बनी-बनाई बात और बिगड़ जाती है हालांकि क्रोध महज क्षणिक होता है लेकिन उसकी वजह से जो परिणाम होते हैं बहुत ही घातक होते हैं। अधिकांश तौर पर देखा जाता है कि जो लोग बात-बात पर गुस्सा करते हैं उनकी घर-परिवार, ऑफिस में अपने सहकर्मियों से च्य्दा नहीं बनती है क्योंकि गुस्सा उनकी नाक पर होता है।

क्रोध में ऐसा ना करें

गुस्सा कितना भी आप पर हावी क्यों न हो, भूलकर भी तोड़-फोड़ या मारपीट न करें नहीं तो ऐसा करने से आप अच्छी-खासी मुश्किल में पड़ जाएंगे साथ ही आपको गरिमा वहां मौजूद लोगों के सामने धूमिल हो जाएगी। गुस्से के दौरान कई बार ऐसे अपशब्द निकल जाते हैं जो सामने वाले व्यक्ति की मानवताओं को आहत करते हैं, बाद में आप स्वयं भी पछताते हैं इसलिए जरूरी है जो भी बोलें सोच-समझकर।

क्रोध आए तो करें कुछ ऐसा

जिस विषय-वस्तु से आपको गुस्सा आ रहा है वहां से ध्यान हटाएं, पानी पीएं और तुरंत वह स्थान छोड़कर कुछ देर के लिए वहां जाएं जहां आपको सुकून मिलता हो। जहां मनवाही बात नहीं हो रही हो वहां प्रतिभागी बनने के बजाय सिर्फ श्रोता ही बनें, एक चुप में हजार नियामतें छिपी होती हैं। जिस किसी के ऊपर भी आपको गुस्सा आ रहा है उसको अपनी बात रखने का मौका जरूर दें, हो सकता है कि वह अपनी जगह सही हो और आप बेवजह ही अपना नियंत्रण खो बैठें हों। गुस्से के वक्त कहीं खुली जगह पर जाकर लम्बी-गहरी साँसे लें, शरीर में सास के अंदर-बाहर जाने की प्रक्रिया को महसूस करते हुए मन को एकाग्रित करें, मन शांत होगा तो निश्चिंत रूप से गुस्सा ठंडा हो जाएगा।

क्या आपको भी आते हैं बुरे सपने? इन मंत्रों में छिपा है समस्या का हल

मंत्रों का जाप आपको कई नकारात्मक शक्तियों से बाहर निकलने में मदद करता है। अगर आप इनका जाप नियम और विधि-विधान से करते हैं तो इनके लाभ दोगुने हो जाते हैं।

सपने, जिन्हें अक्सर हमारे अवचेतन मन की उपज की तरह देखते हैं, ये कई बार अच्छे होते हैं और कभी-कभी डरावने भी हो सकते हैं। ऐसा कई बार होता है कि आप अपने आस-पास कोई ऐसी घटना घटित होते हुए देखते हैं जिसका भय आपके मन में रहता है और आप उसे भी सपने के रूप में देखते हैं और डर जाते हैं। यदि बुरे सपनों की बात करें तो ये हमारे अवचेतन मन को झकझोर कर रख देते हैं और हमारी नींद को भी बाधित करते हैं। यूँ कहा जाए कि कुछ बुरे सपने आपके और आपकी नींद के बीच एक प्रतिद्वंद्वी की भूमिका निभाते हैं जिनसे निपटना थोड़ा कठिन होता है।

अगर हम ऐसे सपनों से राहत पाने के उपायों की बात करें तो कुछ ऐसे मंत्र हैं जिनके जाप से आपको बुरे सपनों और इनके भय से मुक्ति मिल सकती है। यही नहीं अगर आपको कोई बुरा सपना दिखाई देता है तो मंत्रों का जाप उस सपने के प्रभाव को काम करने में भी मदद करता है। आइए उज्जैन के पंडित मनीष शर्मा जी से जानें ऐसे मंत्रों के बारे में जो बुरे सपनों से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं।



बुरे सपनों का प्रभाव

बुरे सपने, जिन्हें दुःस्वप्न भी कहा जाता है, हमारे जीवन के लिए नकारात्मक प्रभाव डालते हैं। ये अक्सर तनाव, चिंता, या अनसुलझी भावनाओं जैसे स्रोतों से उत्पन्न होते हैं। इन सपनों की वजह से हमारी नींद में बाधा उत्पन्न हो सकती है और इनका दुष्प्रभाव हमारी सोहत पर भी पड़ सकता है। इन सपनों से किसी न किसी तरीके से निजात पाना जरूरी है।

बुरे सपनों से बचाने के लिए मंत्रों का जाप

मंत्र, पवित्र ध्वनियों के कंपनात्मक सार को समाहित करते हुए, विभिन्न संस्कृतियों और धर्मों में पूजनीय माने जाते हैं। ऐसा माना जाता है कि इन गुंजयमान अक्षरों का जाप हमारी मानसिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक स्थिति पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकता है।

ॐ नृसिंहाय नमः मंत्र का करें जाप
अगर आपको बार-बार बुरे सपने आते हैं और उनसे निजात नहीं मिल पा रहा है तो आप 'ॐ नृसिंहाय नमः' मंत्र का जाप करें। यह मंत्र विष्णु जी के नरसिंह अवतार को समर्पित है और इससे आपको बुरे सपनों से राहत मिलने के साथ अच्छी नींद को बढ़ावा देने में भी मदद मिलती है।

ॐ नमः शिवाय का करें जाप

ॐ नमः शिवाय मंत्र भगवान शिव को समर्पित है और इस मंत्र का अर्थ है हमें शिव को प्रणाम करता हूँ। भगवान शिव को समर्पित यह मंत्र अपनी परिवर्तनकारी और सुरक्षात्मक ऊर्जाओं के लिए प्रसिद्ध है। रोज रात में सोने से पहले इसका जाप नकारात्मक प्रभावों के खिलाफ एक आध्यात्मिक कवच बनाने का काम करता है। जिस घर में नियमित रूप से इस मंत्र का जाप होता है उस घर में कोई भी नकारात्मक शक्ति न तो प्रवेश करती है और न ही कोई नुकसान पहुंचाती है।

नकली नहीं... ये असली जानवरों की खाल है



रायपुर। महंत घासीदास संग्रहालय में वन्यजीवों के संग्रह में चीता, भालू और सियार के साथ जंगली खिल्ली भी लोगों को आकर्षित कर रहे हैं। इसकी खास बात ये है कि इन जानवरों की खाल असली है। साथ ही बाल, दांत और नाखून भी असली हैं, जो 70 साल पुराने हैं। संग्रहालय के मृताबिक इन वन्यजीवों का राजनांदगांव रियासत के भूतपूर्व शासक महंत घासीदास ने शिकार किया था, जिसे बाद में केमिकल डालकर संरक्षित कर रखा गया है।



नवा रायपुर में पेशेवर पतंगबाज दिखाएंगे करतब, दो दिन चलेगा पतंग महोत्सव

गुजरात की तर्ज पर काइट फेस्टिवल आसमान पर 50 मीटर के ड्रैगन और बैटमैन



आसमान में दिखाई देंगे सुपरमैन और ड्रैगन

नवा रायपुर में गुजरात की तर्ज पर आसमान में पतंगों के रूप में अलग-अलग नजारे देखने को मिलेंगे। प्रदेश के साथ दूसरे राज्यों से भी प्रोफेशनल पतंगबाज 10 से 50 मीटर के लंबे पतंग आसमान में करतब दिखाएंगे। इस दौरान सुपरमैन, बैटमैन, ड्रैगन डिजाइन की पतंगें आसमान में देखने मिलेंगी। इसके अलावा आम आदमी भी मैदान में पतंग उड़ा सकता है। यहां एंटी शुल्क 500 रुपए निर्धारित किया गया। बच्चों के लिए किट्स जोन होगा, जिसमें विशेष गतिविधियां होंगी। लोड्डी, मकर संक्रांति और पोगल के शुभ अवसर पर इन सभी त्योहारों का सामूहिक रूप से लोग यहां आनंद उठा पाएंगे। परिवार और बच्चों के साथ उत्सव में आने का अच्छा मौका रहेगा।

मैदानों में लोगों के बीच पतंग की जंग

हर साल की तरह इस बार भी साइंस मैदान, डब्ल्यूआरएस और रावणमंडा मैदान पतंगबाजों के बीच कड़ी टक्कर देखने को मिलेंगी, जिसके लिए बच्चे, युवा व पतंगबाजों के शौकीनों ने अपनी कमर कस ली है। यहां कोई भी पतंग उठा सकता है। प्रतियोगी बड़ी संख्या में लोग यहां पतंग उठाने पहुंचते हैं। इसके अलावा कोटा, डीडीनगर, कचना की सोसायटी में घरों की छतों पर पतंग उत्सव का लुत्क उठाएंगे।



प्लास्टिक मिक्स कागज की पतंग खरीद रहे

इस बार बाजार में कार्टून पतंगें सभी को लुभा रही हैं। दुकानदारों का कहना है कि रंगीन तांब कागज की बनी पतंगों के साथ अब पतले प्लास्टिक मिक्स पेपर की पतंगों का उपयोग ज्यादा बढ़ गया है। पतंगों के शौकीन लोगों का कहना है कि वे कागज की पतंगें लेते थे, लेकिन अब ये प्लास्टिक मिक्स कागज की पतंगें लेते हैं। ये अपेक्षाकृत जल्दी नहीं फटती हैं। इस बार राम मंदिर में और राम भगवान पर आधारित पतंगें छाई हुई हैं, जिसकी बिक्री इन दिनों बढ़ गई है।

बाजार में जैविक गुड़ की बड़ी बिक्री

पर्व से पहले शहर की किराना दुकानों के साथ ही हाथ ठेलों पर गुड़ और तिल की अच्छी-खासी बिक्री होने लगी है। बाजार में गुड़ 50 से 60 रुपये किलो तक बिक रहा है। वहीं जैविक गुड़ की भी बाजार में बिक्री हो रही है। तिल 120 से लेकर 140 रुपए किलो की दर पर बेचा जा रहा है।

कार्न न्यूज

मकर संक्रांति पर इस बार भी रंगबिरंगी पतंगों से आसमान सजेगा, जिसको लेकर शहर में तैयारियां शुरू हो चुकी हैं। पर्व के अवसर पर शहर के मैदानों में गुजरात के तर्ज पर काइट फेस्टिवल का आयोजन किया गया है, जिसमें आम आदमी के साथ शहर के पेशेवर पतंगबाज आसमान में करतब दिखाते नजर आएंगे।

रायपुर। नवा रायपुर स्थित लेक में बड़े स्तर पर काइट फेस्टिवल का आयोजन किया गया है, जिसमें लोगों ड्रैगन पतंग, शेर, जिआफ समेत मोटू-पतलू, डोरेमोन जैसे कार्टून की बीच पतंगों की लड़ाई देखने को मिलेगी। उत्सव में प्रोफेशनल पतंगबाजी कई डिफरेंट अंदाज में पतंगबाजी कर लोगों को एंटरटेन करेंगे। 13 और 14 जनवरी को यह आयोजन किया गया है। इस मौके पर कई फनी गेम्स और कल्चरल प्रोग्राम का भी आयोजन किया गया है। इसके अलावा साइंस मैदान में भी पतंगों का रोमांच लोगों को देखने को मिलेगा। शहर की कई सोसायटी में भी इस बार पतंग उत्सव का आयोजन किया जा रहा है, जिसे लेकर बच्चों से लेकर सभी वर्ग के लोग उत्साहित हैं। पर्व के नजदीक आते ही बच्चों ने बाजार से पतंगबाजी के मुकाबले के लिए विभिन्न प्रकार के मॉडर्न व पतंगों में मोदी, योगी, छोटा भीम, टॉप एंड जैरी, नोबिता कार्टून सहित रंगबिरंगी पतंग खरीदी है।

खबर संक्षेप

राज्याभिषेक की वर्षगांठ पर व्याख्यान सप्ताह 23 से

रायगढ़। छत्रपति शिवाजी महाराज के राज्य अभिषेक के 350 वर्ष पूर्ण होने पर नगर में छत्रपति शिवाजी आयोजन समिति के तत्वावधान में व्याख्यान सप्ताह का आयोजन 23 जनवरी को आरंभ हो रहा है। कार्यक्रम का समापन 31 जनवरी को होगा। इस कार्यक्रम का आरंभ बुधवार को शिशु मंदिर लक्ष्मीपुर में जैन साधवियों के आशीर्वाचन से किया गया है।

मास्क वितरित कर दिया जागरूकता का संदेश

रायगढ़। नगर के पर्यावरण हितैषी संस्था के द्वारा बढ़ते प्रदूषण और घटती हरियाली को लेकर चिंता व्यक्त करते हुए वातावरण को शुद्ध बनाने एवं स्वस्थ जीवन के लिए प्रदूषण मुक्त पर्यावरण का संदेश देने दो हजार मास्क का वितरण किया गया। साथ ही पर्यावरण सुरक्षा के लिए पौधरोपण और वृक्षों के बचाव का भी संदेश देकर लोगों को जागरूक किया गया।

महावीर के निर्वाण तिथि पर शिशु मंदिर में परीक्षा

रायगढ़। भगवान महावीर स्वामी 2550 वर्ष निर्वाण दिवस के उपलक्ष्य में भगवान महावीर निर्वाण समिति की ओर से रायगढ़ विभाग के विद्यालयों के दस हजार से अधिक छात्र छात्राओं के मध्य भगवान महावीर स्वामी के जीवन पर परीक्षा का आयोजन कराया गया। परीक्षा का शीर्षक वर्तमान में वर्धमान था। समिति के द्वारा सभी विद्यालयों के परीक्षार्थियों को परीक्षा के पूर्व पाठ्यक्रम उपलब्ध कराया गया। तदुपरांत निश्चित समयान्तराल के पश्चात परीक्षा का आयोजन कराया गया। परीक्षा के बाद सभी परीक्षार्थियों को महावीर स्वामी छायाचित्र की दिनदर्शिका कैलेंडर भेंट स्वरूप दिया गया। उक्त परीक्षा में प्रत्येक विद्यालयों के शीर्ष 3 स्थान प्राप्त किए परीक्षार्थियों को स्मृति चिन्ह एवं शीर्ष 10 स्थान प्राप्त किए परीक्षार्थियों को प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया एवं सभी के उज्ज्वल भविष्य की कामना की गई।

पैराट में छिपाए अवैध महुआ शराब की जब्ती

रायगढ़। थाना कोतररोड़ क्षेत्र अंतर्गत ग्राम जुनवानी नवापारा में गांव के बाहर अवैध रूप से महुआ शराब बनाने की सूचना पर साइबर टीम द्वारा छापामार कार्रवाई करते हुए महुआ शराब तैयार करने करीब 45 बोरों में रखा हुआ महुआ पास को टीम द्वारा नष्ट किया गया तथा 2 प्लास्टिक बोर जर्कोन में तैयार महुआ शराब करीब 15 लीटर को जप्त किया गया है। टीआई कोतररोड़ विजय चेलक द्वारा शराब बनाने के संबंध में गांव में पूछताछ कर कुछ संदेहियों को थाना कोतररोड़ तलब किया गया है। जिन पर साक्ष्य अनुसंधान विधि सम्वत कार्यवाही की जाएगी।

पुलिस ने अभियान चलाकर पकड़े 5 वारंटी

रायगढ़। जिले भर में अपराधियों की धरपकड़ तेज हो गई है। अवैध शराब पर कार्रवाई के बीच थाना प्रभारी घरघोड़ा निरीक्षक के शरद चंद्र के नेतृत्व में 9 जनवरी को स्थायी वारंटियों पर अभियान चलाकर ग्राम कुडमकेला और बैहामुड़ा में दबिश देकर 5 फरार स्थायी वारंटियों को पकड़ा गया। ग्राम बैहामुड़ा में एक्सोडेंट मामले के फरार स्थायी वारंटी मनोहर साहू निवासी बैहामुड़ा तथा ग्राम कुडमकेला में बलवा के स्थायी वारंटी हेमलाल उर्फ राजेंद्र साव, श्रीमती संस्था साव, उत्तरा साव और सुशील साव को दबिश देकर हिरासत में लिया गया। वारंटी पेशी पर उपस्थित नहीं होने से जेएमएफसी घरघोड़ा द्वारा स्थायी वारंट जारी किया गया था, स्थायी वारंट के परिपालन में घरघोड़ा पुलिस ने वारंटियों को न्यायालय पेश किया गया है।

मतदाता सूची में संशोधन 22 तक

सारांगढ़। भारत निर्वाचन आयोग ने लोकसभा निर्वाचन 2024 के प्रथम चरण मतदाता सूची के कार्यों का फोटोयुक्त निर्वाचक नामावलिओं का संशोधन पुनरीक्षण कार्य अधिसूचना जारी किया है। इसके अंतर्गत 6 जनवरी से मतदाता सूची प्रारंभिक प्रकाशन किया जाएगा। इस सूची में जिन मतदाताओं का नाम विलोपित है या सुधार या नाम जुड़वाना है वो 22 जनवरी तक करवा सकते हैं।

दो सहेलियों के साथ फरार तीनों आरोपी पकड़े गए रेलवे स्टेशन से

नौकरानी ने मकान मालकिन को बंधक बनाकर की 8 लाख की लूट

हरिभूमि न्यूज ►► रायगढ़

शहर में बढ़ती आपराधिक वारदातों की कड़ी में एक नया मामला बुधवार को तब जुड़ गया जब चक्रधर नगर थाना क्षेत्र अंतर्गत सूर्या विहार कॉलोनी निवासी महिला के घर में काम करने वाली नौकरानी ने अपनी दो सहेलियों के साथ मिलकर बुधवार की सुबह करीब 8 लाख की लूट की वारदात को अंजाम दिया। आरोपी युवतियों ने महिला को बंधक बनाकर वारदात को अंजाम दिया। सूचना मिलने के बाद चक्रधर नगर पुलिस व साइबर सेल की टीम ने संयुक्त रूप से कार्रवाई करते हुए तीनों युवतियों रेलवे स्टेशन से गिरफ्तार किया।

मिली जानकारी के अनुसार सूर्या विहार कॉलोनी में रहने वाली शालिनी अग्रवाल पति दिनेश अग्रवाल घर पर अक्सर अकेली रहती है। उनके पति दिनेश अग्रवाल पश्चिम बंगाल में क्रेशर का काम करते हैं, वहीं उनके बच्चे बैंगलोर में पढ़ाई करते हैं। घर की नौकरानी कुछ दिनों से छुट्टी पर थी। ऐसे में घर का काम काज करने के लिए उन्होंने कॉलोनी में ही नौकरानी को रखने को लेकर अन्य महिलाओं से चर्चा की थी। ऐसे में कुछ दिन पहले ही नेहा शर्मा पिता जितेंद्र शर्मा 24 साल निवासी सोनमुड़ा नामक युवती काम पर आने लगी। बुधवार की सुबह 10 बजे वह अपनी दो सहेलियों ममता महंत पिता अग्र दस 20 साल व राखी चौहान पिता जगन्नाथ चौहान 20 साल तीनों शालिनी के घर में दाखिल हुए। ऐसे में शालिनी ने नेहा से उन दोनों के यहां आने का कारण पूछा तो नेहा ने बहाना बनाते हुए यह कह दिया कि उक्त दोनों उसकी सहेलियां हैं और इनकी दादी का देहांत हो गया है, ऐसे में वे यहां का काम खत्म कर गांव



प्रेसवार्ता में गिरफ्तार आरोपियों के साथ कार्रवाई की जानकारी देते एसएसपी।

बरामद लूट का माल।

अश्लील वीडियो वारंट करने की टी धमकी

जानकारी के अनुसार तीनों युवतियों ने महिला को अश्लील वीडियो बना लिया और उसे वारंट करने को लेकर धमकाने लगीं। यह तीनों युवतियां पहले ही इस वारदात की योजना बना चुकी थी। वारदात को अंजाम देने के बाद वे तीनों शिवम लॉज गईं, जहां पैसे व सोने चांदी

के आभूषणों को बंटवारा कर यहां से फरार हो जाने की योजना के तहत रेलवे स्टेशन गईं, लेकिन इसी बीच पुलिस की संयुक्त टीम को लॉज और तीनों युवतियों के रेलवे स्टेशन में होने की जानकारी मिली। जिसके बाद टीम ने रेलवे स्टेशन से ही तीनों को धर दबोचा।

जाएंगे। जिसके बाद शालिनी नहाने के लिए चली गईं और उक्त तीनों युवतियां घर में मौका का इंतजार करने लगीं। जब शालिनी नहा कर निकली तो उसे डराते धमकाने हुए पहले तो मारपीट की जिसके बाद उसे तीनों ने बंधक बना लिया। तीनों युवतियां उसे जान से मारने की धमकी देने लगीं, ऐसे में शालिनी ने अपनी जान बचाते हुए तीनों युवतियों से आलमारी में रखे 140 ग्राम सोने के जवरात कीमती 7 लाख रुपए, चांदी के 60 सिक्के कीमत करीब 30 हजार, चार हाथ घड़ी व एक मोबाइल तथा 20 हजार रुपए नकद ले जाने को कह दिया। जिसके बाद वे वहां से वारदात को अंजाम देने के बाद निकल गईं। वहीं इन सब के इतने

चक्रधर नगर पुलिस को इस बारे में जानकारी मिली। तब साइबर सेल व चक्रधर नगर थाना प्रभारी प्रशांत राव अपनी टीम के साथ मौके पर पहुंचे और जांच शुरू की गई।



मिली सफलता

सूर्या विहार में लूट की वारदात में शामिल तीनों आरोपी युवतियों को लूट के सामान सहित गिरफ्तार कर लिया गया है। आरोपी युवतियों से पूर्ण 8 लाख के सामान बरामद किया गया है। इस मामले में चक्रधर नगर पुलिस व साइबर सेल की टीम ने संयुक्त रूप से कार्रवाई की है।

- सदानंद कुमार, एसएसपी, रायगढ़

महलोई में जयगुरुदेव सत्संग जनजागरण में उमड़े जनसमूह



तमनार। जयगुरुदेव आश्रम, मथुरा उग्र से निकली शाकाहार सदाचार मठनिषेध जनजागरण यात्रा 15वां पड़ाव केलो बनांचल आदिवासी बाहुल्य तहसील तमनार के ग्राम महलोई में हजारों प्रेमी बन्धुओं का जन सैलाब उमड़ पड़ा। गुरु की महत्ता, सुमिरन ध्यान भजन एवं मानव जीवन को भवसागर से पार आध्यात्मिक प्रवचन के साथ शाकाहार सदाचार सद्चरित्रवान बनकर मांस भक्षण मठपान ना करने आग्रह किया गया।

आध्यात्मिक सत्संग में जयगुरुदेव धर्म प्रचारक संस्था, मथुरा के राष्ट्रीय अध्यक्ष पूज्य पंकज महाराज ने कहा कि वर्तमान में युवाओं के अन्धकारमय भविष्य को लेकर भी महाराज जी ने बड़ी चिन्ता जताई और कहा कि ये युवा पीढ़ी देश का भविष्य है, देश की धरोहर है। इनको डिग्री के साथ अच्छे संस्कार

25 लीटर महुआ शराब के साथ आरोपी गिरफ्तार

रायगढ़। थाना तमनार की टीम द्वारा मुखबिर सूचना पर ग्राम महलोई और उरबा में छापेमार कार्रवाई कर ग्राम महलोई में आरोपी विनोद मिर्धा के कब्जे से 25 बल्क लीटर महुआ शराब कीमती 5000 की जम्मी की गई तथा ग्राम उरबा में आरोपी बरत चौहान और लेखराम राठिया पर आबकारी एक्ट के तहत कार्यवाही की गई है। थाना प्रभारी तमनार निरीक्षक आशीर्वाद राहटगांव के नेतृत्व में लगातार तमनार पुलिस की टीम द्वारा संज्ञा में होटलए ढाबों को चेक कर संज्ञा में को होटलए ढाबों में शराब परोसने या अवैध गतिविधियां होने पर सख्त कार्यवाही की हिदायत दिया गया है। पुलिस की यह कार्यवाही आगे भी निरंतर जारी रहेगा।

ट्रक ड्राइवर महासंगठन ने स्थगित की हड़ताल शासन के आशवासन के बाद लिया निर्णय

रायगढ़। हिट एंड रन अधिनियम को लेकर केन्द्र सरकार ने एक पत्र जारी करते हुए स्थिति स्पष्ट कर दी। वर्तमान में अधिनियम लागू नहीं होने और लागू किए जाने से पहले चर्चा किए जाने के आश्वासन के बाद छत्तीसगढ़ ट्रक ड्राइवर महासंगठन के प्रदेश अध्यक्ष प्रीतम सेन ने स्ट्रेचरिंग छोड़ो अभियान को स्थगित करने को लेकर प्रदेश के समस्त ट्रक चालकों से अपील करते हुए एक पत्र जारी किया है। उन्होंने 10 जनवरी के बाद भी कोई चालक गाड़ी को रुकवाता है या अन्य चालकों को प्रताड़ित करता है तो वह स्वयं जिम्मेदार होगा। इस पत्र के माध्यम से समस्त चालकों को काम लौटने की अपील की जा रही है। वहीं दूसरी ओर शासन द्वारा इस अधिनियम को लेकर ट्रक चालकों से भ्रामक सूचना के चक्कर में नहीं आने की भी अपील की जा रही है।

स्कूल, कॉलेज में ट्रैफिक जागरूकता कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज ►► रायगढ़

यातायात पुलिस द्वारा स्कूल और कॉलेज के छात्र-छात्राओं को यातायात के प्रति जागरूक करने अभियान चला रही है। यातायात पुलिस दूरस्थ ग्रामीण अंचलों के स्कूल और कॉलेज में भी जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करना प्रारंभ किया गया है। इसी कड़ी में 9 जनवरी को शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जोबी और शासकीय शाहीद वीर नारायण महाविद्यालय जोबी जाकर छात्राओं को यातायात नियमों की जानकारी दी गई। थाना प्रभारी यातायात निरीक्षक रोहित बंजारे तथा हेड कारंटेबल पुंकेष चौहान



द्वारा छात्रों को यातायात दौरान बरती जाने वाली सावधानियां बताए ताकि हादसों से बचा जा सके। उन्होंने दुपहिया में तीन सवारी, वाहन चलाते समय मोबाइल का प्रयोग और तेज गति से वाहन चलाने से

बचने कहा गया। ट्रैफिक टीआई रोहित बंजारे ने छात्रों को बताया कि बिना लायसेंस वाहन ना चलाए 16 से 18 आयु वर्ग वाले किशोरों को विदाउट गियर 50 सीसी से कम वाहन वाले

दोपहिया चलाने लाईसंस के लिए अप्लाई करना होगा। यदि छोटे बच्चे वाहन चलाते पकड़े गये तो उनके अभिवाहक पर कार्रवाई की जाती है। छात्रों को बताया गया कि सफर के दौरान असावधानी और लापरवाही से वाहन चलाने के कारण दुर्घटनाएं बढ़ गई हैं। हमेशा दो पहिए वाहनों को चलाते समय हेलमेट का प्रयोग करें और चार पहिया तथा बड़े वाहनों में सीट बेल्ट लगाए। वाहन चलाते समय साथ में वाहन के कागजात, हेलमेट, लाइसेंस समेत जरूरी कागजात लेकर चलें। छात्रों से कहा गया कि वे अपने घर और आसपास के लोगों को भी यातायात के नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित करें।

जोबी महाविद्यालय में आपदा प्रबंधन की कार्यशाला, आगजनी से बचाव का डेमो

जोबी। शहीद वीर नारायण सिंह शासकीय महाविद्यालय जोबी बरों में सोमवार 8 जनवरी को एक वृहदस्तर कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें जिला नगर सेना के विशेषज्ञ, लाइव डेमो दिखाने के लिए फायर ब्रिगेड तक ले कर पहुंचे। बड़े पर्दे पर मूवी दिखा कर भी बच्चों का ध्यान खींचा।



कार्यशाला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के आग्रह पर जिला सेनानी बी कुजर के निदेशानुसार 10 सदस्यीय विशेषज्ञ प्रशिक्षण दल के समन्वय से संपन्न हुई। जिसने न केवल आपदा प्रबंधन के क्षेत्र में नए दृष्टिकोण का परिचय दियाए बल्कि विद्यार्थियों को आपदाओं की गंभीरता और उनके प्रति सचेतता को बढ़ावा देने के लिए मौके पर अद्वितीय अभ्यास भी कराया। शुरुआत प्राचार्य रविन्द्र कुमार थवाइत द्वारा जिला नगर सेना अमले के अभिवादन से हुई। उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि आपदाएं चाहे प्राकृतिक हों या मानव निर्मित, आज हम थ्योरी और प्रैक्टिकल दोनों तरीकों से विशेषज्ञों द्वारा समझेंगे कि इसकी

नुकसादेही से बचने के लिए सचेत और तत्पर नागरिकता कैसे समर्थ हो सकती है। जिला नगर सेना प्रशिक्षण दल का नेतृत्व कर रहे फायर ऑफिसर अनिल वैद्य ने बताया कि बदलते परिवेश, पर्यावरण और मौसमी उतार-चढ़ाव के चलते नई-नई चुनौतियां का सामना करना पड़ता है। कहा कि आपदाओं से बचाव में हमें सकारात्मक दृष्टिकोण और नवाचारी तकनीक का सही समावेश और इस्तेमाल हमारी प्राथमिकता होनी चाहिए। फायर मैन विपिन खलखो ने डेमो दिखा कर आगजनी के दौरान कूलिंग, स्मोदरिंग और स्टारवेशन का अचूक फॉर्मूला सिखाया। असावधानी के चलते

आदिवासी जमीन को सामान्य बताकर बेचने की एसीएम से शिकायत

हरिभूमि न्यूज ►► रायगढ़

आदिवासी जमीन को तहसील के दस्तावेजों में सामान्य बनाकर बिक्री का मामला सामने आया है। पीड़ित ने एसडीएम से लिखित शिकायत कर कार्रवाई की मांग की है। शिकायतकर्ता गुरमीत सिंह ने बताया गया है कि घरघोड़ा निवासी सुरेन्द्र सिंह भाटिया द्वारा आदिवासी भूमि को अपने पुत्र पुत्री के नाम से चढ़वाकर उसे आदिवासी से सामान्य भूमि में बदल दिया और उसे मुकेश ट्रेडर्स को बिक्री भी कर दिया। जबकि इस विषय में पूर्व में भी आवेदक द्वारा तहसीलदार को शिकायत सौंपा गया

था, मगर आदिवासी भूमि के सामान्य में बदल कर बेचने की शिकायत की गई थी। किंतु कार्रवाई नहीं हुई। शिकायतकर्ता गुरमीत सिंह को माने तो आदिवासी जमीन को तहसील कार्यालय में सौंपा जाकर पहले सामान्य जमीन दर्शाया गया और फिर सामान्य जमीन बताकर उसकी लाखों में बिक्री कर दी गयी। शिकायत के बाद भी तहसील कार्यालय में जांच को लेकर बेपरवाह नजर आ रहे हैं। शिकायतकर्ता गुरमीत सिंह ने बताया की आदिवासी जमीन को शासकीय दस्तावेजों में सामान्य बना देने के लिए फर्जीवाड़े में प्रशासन के कुछ लोगो का भी सहयोग है।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 18,500/- सबसे कम राशि पर

चार धाम यात्रा

श्री केदारनाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश

By Train- रिवर्जेशन कोच

07 मई से 20 मई 2024, 09 मई से 22 मई 2024, 11 मई से 24 मई 2024, 13 मई से 26 मई 2024, 15 मई से 28 मई 2024, 17 मई से 30 मई 2024

राशि- स्लीपर-18500/-, 3 एसी- 27500/-, 2 एसी- 32500/- (+5% GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

संपर्क करें:- 7354-41141

Health Town

मिरेकल्स होम्योपैथी हॉस्पिटल

उत्तीसगढ़ में प्रथम होम्योपैथी मेडिसिन पर एम.डी.

डॉ. ए.के. चौरसिया (एम.डी.)

उत्तीसगढ़ में होम्योपैथी की विशिष्ट हॉस्पिटल, प्रोफेसर महाराजा प्रताप कॉलेज, रायपुर (छ.ग.)

रायपुर- कटोरा हाउस स्वर्णमंदि बर्तिस होम के पास मो. 9406004581

बिलासपुर- सीएसटी प्लाजा, मंगलम चौक, रतन लक्ष्मी के पास, मो. 7869048192

जड़ से इलाज

टण्ड पर जोड़ो पर दर्द, गटियावात, नशों में दर्द का संपूर्ण निदान।

L4-L5 नशों में दबाव, शून्यपन, स्याटिका, दोनों पाव पर दर्द, अकड़न।

घुटना - घुटने पर सूजन, दर्द, ज्यादा चलने पर

बैठकर उठने पर दर्द, पैंजी, कंधा, कोहनी, गर्दन दर्द का संपूर्ण निदान।